

I.S.I.S. "BUONARROTI-FOSSOMBRONI" DI AREZZO
SETTORE SERVIZI: INDIRIZZO SOCIO-SANITARIO – IP02
MATERIA: PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA
Docente: Prof.ssa Sabrina Garofano
CLASSE 3^a SSS
A.S. 2025/26
PROGRAMMA SVOLTO

TRIMESTRE

**Consolidamento e potenziamento dei prerequisiti
(aree tematiche del Monoennio/Scienze Umane e Sociali)**

Introduzione all'ambito sociosanitario:

- l'importanza della formazione psicologica nei servizi per la sanità e l'assistenza sociale;
- compiti, formazione, competenze del professionista sociosanitario.

La Psicologia e il suo campo di applicazione

Le principali scuole di pensiero della Psicologia:

- la nascita della Psicologia come scienza autonoma;
- il Comportamentismo;
- la Psicoanalisi e Freud;
- la Psicologia Umanistica: A. Maslow e C. Rogers;
- il Cognitivismo.

Le principali teorie della comunicazione:

- la comunicazione come trasmissione;
- la comunicazione come azione e interazione;
- la comunicazione come relazione.

Aspetti e caratteristiche del lavoro socio-sanitario

Stare bene con sé stessi e con gli altri:

- la psicologia della salute;
- il benessere, lo stress, gli “amici” del benessere.

Prendersi cura degli altri:

- I comportamenti di aiuto: altruismo, comportamenti prosociali ed empatia;
- Le professioni di aiuto;
- Il lavoro di équipe in ambito socio-sanitario.

PENTAMESTRE

Consolidamento e potenziamento dei prerequisiti e approfondimento di una parte del programma svolto nel trimestre

Le principali teorie dello sviluppo:

- J. Piaget e la teoria dello sviluppo cognitivo;
- la Scuola Storico-Culturale di L. S. Vygotskij;
- comparazioni tra i due paradigmi ed esempi applicativi nella Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione;
- E. H. Erikson e la teoria dello sviluppo psico-sociale;
- le Teorie dell'Attaccamento: J. Bowlby e il concetto di “Base Sicura”.

I soggetti dell'intervento

Minori e stati psicopatologici:

- il disagio psichico in età evolutiva;
- alcuni disturbi del neurosviluppo: il Disturbo dello Spettro dell'Autismo e l'ADHD; definizioni, comorbidità, caratteristiche, figure professionali e modalità d'intervento nei diversi ambiti;
- la figura di T. Grandin e il superamento del concetto di “mamme frigorifero”;
- le potenzialità nelle traiettorie di sviluppo di bambini con ASD e ADHD.
- altri disturbi mentali;

- l'ospedalizzazione in età evolutiva: letture dalla Società Italiana di Neonatologia;
- la scuola in ospedale: riflessioni, attività possibili, laboratori;
- riflessioni sui disturbi psichici post-pandemia.

Minori e forme di maltrattamento:

- Minori e forme di maltrattamento: la concezione dell'infanzia nei secoli, i diritti dell'infanzia, le tipologie di maltrattamento minorile;
- forme specifiche di maltrattamento psicologico in famiglia: la violenza assistita e la strumentalizzazione nelle separazioni conflittuali.

Il disagio adolescenziale:

- le condotte autolesioniste: dalla crisi al disagio; l'autolesionismo; i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione e il Codice Lilla nei Pronto Soccorso (attività di sensibilizzazione in occasione della giornata del 15 marzo);
- le condotte devianti: le baby gang, il bullismo e il cyberbullismo;
- il consumo di droghe;
- gli adolescenti e le conseguenze della Pandemia da Covid-19: gli effetti dell'isolamento sociale e le conseguenze psicologiche.

Risorse, strumenti e approcci metodologici:

Ogni macrotema è stato affrontato attraverso la consultazione diretta delle opere degli autori, la visione di risorse video e multimediali e l'utilizzo di metodologie laboratoriali e integrative (role-playing, disegno, utilizzo di oggetti di uso quotidiano, ecc.). In continuità con le classi superiori, infine, sono stati realizzati laboratori relativi alle terapie complementari, tra cui la Danzaterapia di M. Fux.

Il libro di testo è stato uno strumento utile ma non esclusivo. Di seguito, se ne riportano i riferimenti:

Annuska Como, Elisabetta Clemente e Rossella Danieli, *Il laboratorio della Psicologia Generale e Applicata 1*, Torino, Paravia, 2022.

Arezzo, 10 giugno 2026

La Docente

Prof.ssa Sabrina

Garofano